

Jídelníček

Od 19.10. do 23.10. 2026



Pondělí

přesnídávka	chléb žitánek s pomazánkovým máslem, paprika, caro-káva 1, 4, 7
polévka	ruský boršč 9, 7
oběd	barevná čočka, vařené vejce, obloha zeleninová, chléb, mléko, čaj zázvor 3, 1, 1, 1, 2, 7
svačina	ovocná miska, čaj pomerančový

Úterý

přesnídávka	ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, hruška, čaj citronový, mléko 7, 1
polévka	zeleninový vývar s tarhoňou 9
oběd	vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, čaj s medem a citronem
svačina	bagetka se sýrem cottage, barevná paprika, čaj borůvkový 1, 1, 1, 2, 7

Středa

přesnídávka	rohlík celozrnný s máslem, okurka, jablko, mléko, čaj 1, 2, 7
polévka	sicilská rybí tomatová 4
oběd	játra na cibulce, rýže, šopský salát, čaj s citronem a medem 7
svačina	jablečný koláček, čaj bylinkový 7

Čtvrtek

přesnídávka	chléb kmínovec, pomazánka z tuňáka, mrkev, hruška, čaj pomerančový 1, 1, 7, 4
polévka	hrstková 9
oběd	kuřecí nudličky s cuketou, opečené brambory, čaj, voda s ovocem
svačina	kostka rusti, jablko, čaj bylinkový 1, 1, 1, 2, 1

Pátek

přesnídávka	chléb žitný se šunkou a sýrem, mléko, čaj borůvkový 1, 2, 7
polévka	kuřecí 9
oběd	špagety s chery rajčátky s čerstvou bazalkou sypané sýrem, ovoce, čaj 7
svačina	jablečná přesnídávka, čaj citron-mango

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna vyhrazena.