

Jídelníček

Od 12.10. do 16.10. 2026



Pondělí

přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, caro-káva, paprika, jablko, čaj	1, 1, 1, 2, 1, 3
polévka	masový krém	
oběd	buchtičky s krémem, ovocný talíř/ananas, hruška, jablko/čaj mangový	4, 3
svačina	bageta s máslem, rajče, mrkev	1, 2, 1

Úterý

přesnídávka	chléb žitánek, pomazánka z taveného sýra s okurkou, mléko, čaj bylink.	1, 2, 1
polévka	špenátová	4, 3
oběd	okoun na bylinkách, šťouchané brambory s petrželkou, červená řepa, čaj	4
svačina	jablečný dort zdobený zakysanou smetanou, čaj citronový	1

Středa

přesnídávka	rohlík, bílý jogurt s borůvkou, čaj s citronem a medem, jablíčko	1, 1, 1
polévka	květáková	1
oběd	srbské rizoto, salát zelný s koprem, čaj jablečný	1
svačina	zeleninový salát, plátek z hnědé rýže, čaj malinový	

Čtvrtek

přesnídávka	vločková kaše s agáve sirupem, jablíčko, mango, mléko, čaj	1
polévka	hovězí s hráškem a rýží	9
oběd	hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, čaj borůvkový	
svačina	sýrový uzel, jablíčko, čaj jahodový	1, 1, 1

Pátek

přesnídávka	chléb žitný s lučinou, bílá káva, ředkvička bílá, jablíčko, čaj bylinkový	1, 2, 1
polévka	zeleninová s pohankou	9
oběd	přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, jablečný kompot s hruškou, čaj	1
svačina	bábovka z červené řepy, čaj zázvor-citron	3

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna vyhrazena.